

## TERMINE 2024

Letzter Mittwoch im Monat (i.d.R.)  
19:30 bis 21:30 Uhr

Aktuelle Terminänderungen,  
Programm beachten:  
[www.kathspirit.de/aktuell](http://www.kathspirit.de/aktuell)  
[www.lwh.de](http://www.lwh.de)

- Mi., 31.01.2024
- Mi., 28.02.2024
- Mi., 27.03.2024
- Mi., 24.04.2024
- Mi., 22.05.2024
- Mi., 26.06.2024
- Sommerpause
- Mi., 25.09.2024
- Mi., 30.10.2024
- Mi., 27.11.2024
- Mi., 18.12.2024

## GESPRÄCHSKULTUR

Wir sind eine offene Gruppe. Es geht um geistliches Studium in Gemeinschaft. Wir sind keine Selbsterfahrungsgruppe. Unser Austausch ist dialogisch, wertschätzend, diskret. Persönliches bleibt in der Gruppe.

Um Anmeldung im LWH zum  
Gesprächskreis wird gebeten.  
[koelker@lwh.de](mailto:koelker@lwh.de)



## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
[www.lwh.de](http://www.lwh.de)  
Anmeldung: [koelker@lwh.de](mailto:koelker@lwh.de)

### Infos bei

Andreas Schönfeld  
[schoenfeld@lwh.de](mailto:schoenfeld@lwh.de)

## VERANSTALTUNGORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Gegenüber Haupteingang, LWH,  
1. Etage, Raum 15

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen: Andreas Schönfeld, privat



## Gesprächskreis „Spiritualität“

- Einführung
- Lectio
- Austausch

letzter Mittwoch im Monat  
19:30 – 21:30 Uhr

## GESPRÄCHSKREIS – SPIRITUALITÄT

Spiritualität meint Christsein als Leben aus Gottes Geist. Der Austausch ist auf die spirituelle Praxis im Alltag ausgerichtet, um Glaube, Beruf und Handeln miteinander zu verbinden. Das Evangelium ist ein spiritueller Weg.

Im Mittelpunkt steht die »Lectio spiritualis«, das meditative Lesen von klassischen Quellentexten: Bibel, Kirchenväter, Autoren\*innen der Tradition und Moderne, aktuelle Zeugnisse.

Erneuerung erwächst aus dem Studium unserer geistigen Quellen. Einzelne Reformideen machen noch keine erneuerte Gesellschaft und Kirche. Spirituelle, ethische Werte werden fruchtbar, wenn jede Generation sie sich neu aneignet.

Ein Forum für alle, die nach dem Sinn unserer Existenz fragen, sich für Mystik, Spiritualität und Meditation interessieren. Themen der Gemeindepastoral, Katechese, Liturgie und Geistlichen Begleitung können miteinbezogen werden.

Das offene Angebot ist auch für jemanden geeignet, welcher sich geistlich auf Firmung oder Taufe vorbereiten will, spirituell auf der Suche ist, auch nach einem Kirchenaustritt.

Ökumenische Offenheit, interreligiöse Fragen gehören zum Programm. Gestaltung, Themen ergeben sich aus dem Gruppenprozess.

Herzliche Einladung!



Andreas Schönfeld

## REFERENT



Andreas Schönfeld

**Andreas Schönfeld**, Geistlicher Rektor am LWH.

Jahrgang 1961, Dipl. theol., MA phil., Priesterweihe, Transaktionsanalytiker CTA/C, Supervisor DGTA, Yoga-Lehrer BDY, Heilpraktiker (Psychotherapie).

Pfarrpastoral seit 1994 in München, Berlin, Regensburg, Köln, Osnabrück. 1990 – 2016 Mitglied des Jesuitenordens. 2005 – 2013 Chefredakteur von Geist und Leben, Zeitschrift für Christliche Spiritualität.

Exerzitienkurse, Meditation, Geistliche Begleitung, Psychologische Lebensberatung, Supervision, Publikationen.

[www.kathspirit.de](http://www.kathspirit.de)  
[www.ta-integrativ.de](http://www.ta-integrativ.de)

## INTEGRATIVE SPIRITUALITÄT

### Was ist integratives Christsein?

Weltzugewandt, weltkritisch auf der Höhe der Zeit an den Gott Jesu Christi als Geheimnis meines Lebens glauben, persönliche Nachfolge verwirklichen, die Weisheit Christi in allem erkennen, was wahr und gut ist.

### Was ist das spirituelle Lebensziel?

Durch Sinnsuche, Läuterung, inneres Wachstum und Gelassenheit mit Gott in allen Dingen vertraut zu werden, alle Geschöpfe in Gott zu lieben und Gott in ihnen, meine Berufung zu finden, die Gottes Willens erfüllt.

### Was ist mystisches Bewusstsein?

Das Empfinden für Gottes Gegenwart, die Transparenz der Seele für den geistigen Trost, die Erleuchtung, die Gott selber ist, vorbehaltloses Vertrauen auf Gott, auch im Dunkel einer emotionalen Gottesferne.

### Was sind geistliche Kriterien?

Unterscheidung der Geister: alles Wachstum an Glaube, Hoffnung, Liebe und Tugend, an geistlichem Realitätsinn und Weltklugheit, alle Zunahme an Leibbewusstsein, Selbsterkenntnis, Identität und Beziehung.

### Was sind spirituelle Mittel?

Spirituelles Lebensziel, geistliche Lebensordnung, gesunde Ernährung, Bewegung, Schlaf, einfacher Lebensstil, Schriftstudium, Sammlung, Gebet, Meditation, Sakramente, Neuentscheidung, geistliche Gemeinschaft.